

## Agressie Regulatie op Maat Jeugd en Jongvolwassenen

**Agressie Regulatie op Maat (ARopMaat) voor jeugd en jongvolwassenen (16-24 jaar) is een erkende methodiek waar het effect van is aangetoond. Bij jongeren die in aanmerking komen voor het zorgprogramma is sprake van (ernstige) agressieproblematiek. Zij hebben (intensieve) behandeling nodig voor het reguleren (en verwerken) van hun boosheidsgevoelens, frustraties, onderliggende emoties en agressieve gedrag.**

Deze jongeren zijn in aanraking geweest met politie of jeugdzorg vanwege hun agressieproblematiek (of de kans hierop is groot). Bij de jongeren is sprake van reactieve en/of proactieve agressie. Meestal gaat het om een combinatie van beide. De agressie is vaak onderdeel van een psychosociale en/of psychiatrische problematiek. Het agressieve gedrag is gerelateerd aan verschillende risicofactoren. De factoren die een rol spelen kunnen per jongere verschillen.

### **Wat is het doel van het zorgprogramma?**

Het programma heeft primair als doel de ernstige agressieproblematiek te reduceren om zo de kans op herhaling/recidive te verkleinen. Dit wordt gedaan door dynamische individuele risicofactoren, die gerelateerd zijn aan de agressieregulatie problematiek, te verminderen en de aanwezige beschermende factoren te versterken. De methodiek is gericht op:

- het valideren en verminderen van stress, boosheids-gevoelens, andere onderliggende emoties en disfunctionele cognities.
- op het verbeteren van impulscontrole, beheersings-vaardigheden en het zelfbeeld (zelfvertrouwen).
- leren omgaan met groepsdruk (ook gerelateerd aan invloed van sociale media en 'straatcultuur').
- het verminderen van conflicten met opvoeders en het verbeteren van het contact.

### **Aanpak**

ARopMaat is grotendeels een individuele behandeling, die gebruikmaakt van een cognitieve gedragsmatige aanpak. Er worden

structureel doe-oefeningen aangeboden zoals drama therapeutische technieken in de vorm van experimentele technieken (bijvoorbeeld imaginatieoefeningen, rollenspelen, stoelentechnieken en aangepaste mindfulness oefeningen). Er is continu aandacht voor het motiveren. Voor het leveren van maatwerk wordt een set van standaard en optionele modules aangeboden.

### **Aanbod en interventieduur**

ARopMaat wordt op alle Waag-vestigingen aangeboden. Het programma is modulair. Er wordt per jongere bekeken welke optionele modules van toepassing zijn (naast de standaard modules). Het programma bestaat uit de onderstaande modules:

1. Startmodule
2. Gezin in Beeld (standaard bij jeugdigen)
3. Verminderen van Stress en Boosheid (optioneel)
4. Impulsen de Baas (optioneel)
5. Beheersingsvaardigheden
6. Invloed van het denken
7. Waarnemen en Interpreteren (optioneel)
8. Emotieregulatie (optioneel)
9. Assertiviteit (met aandacht sociale media en straatcultuur) Conflicthantering (optioneel)
10. Module Zelfbeeld (optioneel)
11. Module Problematisch Middelengebruik (optioneel)
12. Module Partner in Beeld (optioneel voor jongvolwassenen)

De duur van het zorgprogramma varieert van vijf maanden tot anderhalf jaar. Een individuele sessie vindt minimaal eens per week plaats en duurt minimaal een uur. De

intensiteit kan oplopen tot drie keer per week als het gaat om complexe problematiek. Enkele modules (Assertiviteit, Conflicthantering en Emoties de baas) kunnen eventueel ook in groepsverband worden aangeboden. Er is ook een module voor opvoeders, deze wordt deels met de jongere gevolgd en deels zonder.

### **Hoe komt een jongere in aanmerking?**

Voorafgaand aan een aanmelding kan altijd telefonisch overlegd worden met de aanmeldfunctionaris van de Waag. Na aanmelding vindt een intake plaats met de jongere. Vaak worden de opvoeder(s) en de verwijzer (niet de huisarts) ook bij de intake betrokken, zeker als het gaat om een jeugdigen onder de 16 jaar.

### **Intake**

Doel van de intake is onder andere meer zicht te krijgen op de aard en de ernst van de (aanhoudende) boosheids-gevoelens en agressie-problematiek. Na afloop wordt in multidisciplinair-overleg vastgesteld of de jongere behandeld kan worden bij de Waag en in aanmerking komt voor AROPmaat.

### **De Waag**

De Waag is de grootste polikliniek voor gespecialiseerde forensische zorg in Nederland. De Waag was in 1992 de eerste forensische polikliniek van Nederland. De negen poliklinieken van de Waag verlenen laagdrempelige hulp aan volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar die (dreigend) delictgedrag vertonen in combinatie met een psychisch probleem.

### **Contact**

Kijk voor de contactgegevens van de Waag op de website: [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl).

De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.